

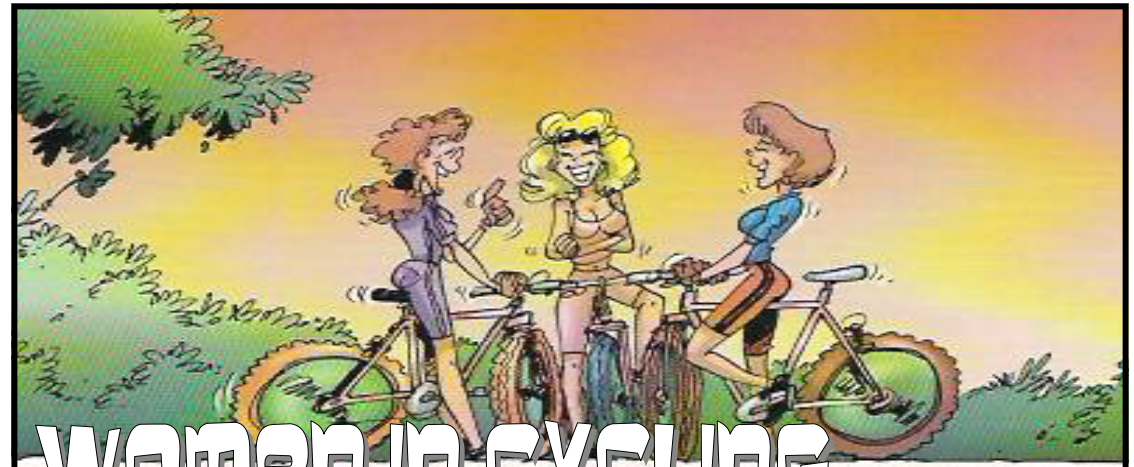


**National Cycling Centre - Atlantic Canada
Centre national de cyclisme - Canada atlantique**

200, Promenade du Parc Drive
Dieppe, NB E1A 7Z3

(506) 877-7809
(506) 877-7996 (Fax)

www.AtlanticCyclingCentre.com



**WOMEN IN CYCLING
DEVELOPMENT PROGRAM**

**CYCLISME AU FÉMININ
PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT**

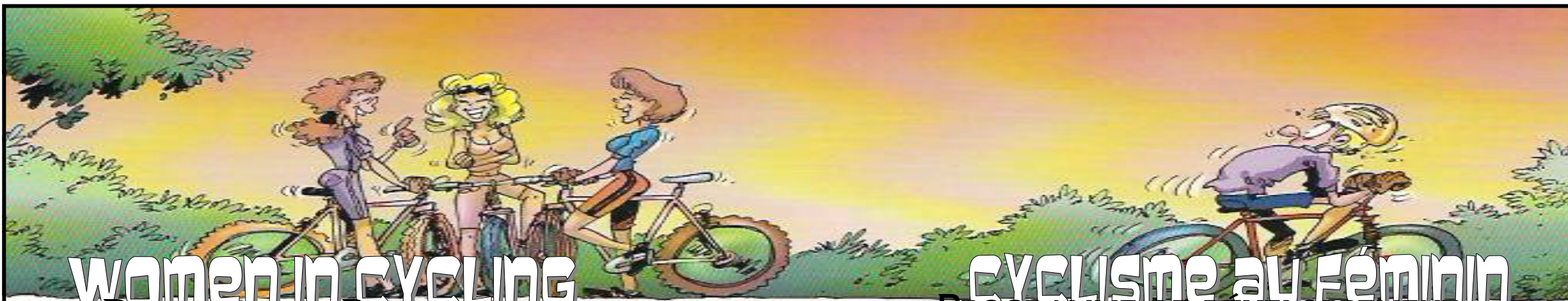
***IF YOU'RE UP FOR A NEW
CHALLENGE, WE'RE RIGHT
BESIDES YOU!***

***SI VOUS ÊTES PARTANTE
POUR UN NOUVEAU DÉFI,
NOUS SOMMES JUSTE A
VOTRE CÔTÉ!***



**Centre national de cyclisme
Canada atlantique**

**National Cycling Centre
Atlantic Canada**



WOMEN IN CYCLING DEVELOPMENT PROGRAM

EXPERIENCE THE FUN AND FREEDOM OF CYCLING! THIS YEAR, WE'VE PARTNERED WITH THE CANADIAN CYCLING ASSOCIATION TO OFFER A WOMEN'S PARTICIPATION PROGRAM. WHETHER YOU TRY YOUR FIRST RACE, THE GET FIT, OR COMPLETE THAT LONG RIDE, WE'LL BE THERE TO SUPPORT YOU ALL THE WAY. RIDE WITH OTHERS, GET SOME EXPERT ADVICE FROM A CERTIFIED COACH, AND MAKE SOME FRIENDS - ON TWO WHEELS!

THIS PROGRAM MAY INCLUDE OFF-ROAD, TRACK OR ROAD CYCLING; EITHER WAY, IT'S BETTER IN AN ORGANIZED GROUP SETTING.

COACH: SACHA LeBLANC

DATE: FROM JUNE TO AUGUST (12 WEEKS) - TWICE A WEEK (THURSDAY AND SATURDAY) STARTING JUNE 10.

COST: 100\$ - INCLUDING A CYCLING JERSEY

INFORMATION / REGISTRATION: 877-7809 OR ON-LINE AT WWW.ATLANTICCYCLINGCENTRE.COM

CYCLISME AU FÉMININ PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT

VIVEZ LE PLAISIR ET LA LIBERTÉ DU CYCLISME! CETTE ANNÉE, EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION CYCLISTE CANADIENNE, NOUS SOMMES HEUREUX D'OFFRIR UN PROGRAMME D'INITIATION AU CYCLISME SPÉCIFIQUEMENT POUR FEMMES. QUE VOUS SOUHAITIEZ COMPLÉTER VOTRE PREMIÈRE COURSE OU DÉVELOPPER LA BONNE FORME PHYSIQUE, NOUS SERONS LÀ POUR VOUS SOUTENIR TOUT AU LONG DU CHEMIN. ROULEZ AVEC LES AUTRES, OBTENEZ DES CONSEILS D'UNE ENTRAÎNEUSE CERTIFIÉE, RENCONTREZ DES AMIS - À DEUX ROUES!

CE PROGRAMME PEUT COMPRENDRE DES SORTIES HORS-ROUTE, SUR PISTE OU SUR ROUTE; DE TOUTE FAÇON, LE TOUT EST BEAUCOUP MIEUX DANS UN CADRE COLLECTIF ORGANISÉ.

ENTRAÎNEUSE: SACHA LeBLANC

DATE: DE JUIN À AOÛT (12 SEMAINES) - À RAISON DE DEUX FOIS SEMAINES (JEUDI ET SAMEDI) DÉBUTANT LE 10 JUIN.

COÛT: 100\$ - INCLUANT UN MAILLOT CYCLISTE

INFORMATION / INSCRIPTION: 877-7809 OU EN LIGNE À WWW.ATLANTICCYCLINGCENTRE.COM

skills development
support for your first event
advice from a certified coach
reach your goals

développer vos habiletés
support envers votre premier défi
conseils d'experts
atteinte d'objectifs